



# Friends of Vellore

## Välkommen till vår förening!

Genom Friends of Vellore blir du delaktig i ett av tredje världens mest dynamiska hälsocentra. Här förenas högteknologisk sjukvård och forskning med utveckling av basal hälsovård som når den fattiga majoriteten på landsbygden. Friends of Vellore är religiöst och politiskt oberoende.

## CMC-sjukhuset: fokus på kvinnors hälsa och de fattigaste

The Christian Medical College Hospital (CMC) är ett stiftelsesdrivet kristet sjukhus. Det startades år 1900 av en kvinnlig läkarmissionär Ida Scudder, och drevs som ett missionssjukhus fram till 1960-talet, då driften övertogs av den nuvarande stiftelsen. Sjukhuset startades ursprungligen för att erbjuda kvinnor god sjukvård och man utbildade initialt endast kvinnliga sjuksköterskor och läkare. Sedan 1950-talet utbildas också män. En viktig uppgift är att utbilda läkare och annan vårdpersonal för ett stort antal mindre f.d. missionssjukhus runt om i Indien. CMC är idag rankat som ett av Indiens tre bästa sjukhus. Trots sina stora framgångar har man behållit ett fokus på de fattiga i samhället. All utbildning är inriktad på att man ska kunna nå fram med god hälso- och sjukvård till landsbygdsbefolkningen i olika delar av Indien. All vård ges utan hänsyn till patienternas religion.

## Samhällsmedicin och byhälsovård

För att ge blivande läkare och sköterskor en bra primärvårdsutbildning byggdes två samhällsmedicinska enheter upp på 70-talet: Rural Unit for Health and Social Affairs (RUHSA) och Community Health and Development (CHAD). Båda byggde upp primärvården i var sitt distrikt med ca 100 000 invånare. Alla byar i dessa områden täcks av ett finmaskigt nät av lokala byhälsoarbetare och mobila läkar- och sköterskemottagningar. Studenter får från första början i sina utbildningar vistas i dessa miljöer – vilket ger dem realistiska förutsättningar att sedan arbeta i sina egna samhällen efter utbildningen i Vellore.

## Indisk utveckling

Indiens ekonomi växer snabbt; under de senaste tio åren i en takt av 6-8% om året. Detta märks på många sätt. Landet har en medelklass bestående av mer än 100 miljoner människor som lever på västerländsk nivå. Klassklyftorna är dock kvar, med ungefär lika många människor som lever i yttersta misär, även om det stora flertalet förbättrat sin levnadsstandard. Den sociala och medicinska utvecklingen har inte varit lika snabb. Visserligen går utvecklingen åt rätt håll, med sjunkande spädbarnsdödlighet exempelvis. Men det går långsamt. I Indien satsas bara 0,9% av BNP på offentlig hälso- och sjukvård; ca 3-4% satsas inom den privata sjukvården. Denna når dock huvudsakligen den välbeställda

medelklassen. Därför finns det ett stort behov av idéburna organisationer som bedriver hälso- och sjukvård för de fattigaste.

### **Hälsoläget i Indien: fortfarande allvarliga problem**

- 46% av alla barn under 3 är undernärda – här ligger Indien fortfarande bland de sämsta länderna i världen, trots klara förbättringar på senare år.
- Spädbarnsdödligheten sjunker kontinuerligt, men är fortfarande 22 per 1000 barn (i Sverige 3 per 1000)
- Flera delstater i Indien: Bihar, Jharkand, Rajasthan och andra, har sämre hälsosiffror än fattiga länder i Afrika
- 5 milj Indier är HIV-smittade, näst flest i världen efter Sydafrika
- 59% i Indien lever på mindre än 2\$ per dag, en slags inofficiell fattigdomsgräns
- Enligt FN:s Human Development Report ligger Indien nu på plats 135 av 187 i ett s.k. Health Development Index

### **Vad vi gör i Friends of Vellore**

Vår viktigaste uppgift är samla in pengar för att stödja utvecklingsprojekt inom CHAD och RUHSA. En annan viktig uppgift är att bidra till kontakter mellan svensk och indisk sjukvård, bl.a. för studenter och professionella inom vården, men också andra med intresse för utvecklingsfrågor. Vi försöker varje år anordna en föreningsresa till Vellore och Indien, där vi besöker de olika projekt vi stöder i Vellore, och samtidigt gör en rundresa till intressanta platser i Indien.

För närvarande är föreningen engagerad i följande verksamheter:

*Äldrecentra.* Föreningen stöder två äldrecentra i byarna Panamadangi och Kavanur. Dessa äldrecentra består av dagverksamhet för fattiga äldre som inte har något stöd från annat håll.

*Amning och nutrition.* Inom RUHSA har startats ett nutritionscentrum, där amning är ett prioriterat område.

*Arbetsterapi och psykiatrisk rehabilitering.* Detta är ett nytt verksamhetsområde och når många människor på landsbygden med fysiska och psykiska funktionshinder. Ett mål är att göra unga med funktionshinder ekonomiskt oberoende genom att skapa jobb för dem.

*Socialt utvecklingsarbete i Jawadi hills,* ett isolerat och eftersatt bergsområde med en stambefolkning 4 mil från Vellore. Föreningen har bidragit till att starta en enkel sjukstuga som är bas för mobila team i bergen. Föreningen bekostar bl.a. stipendier för olika sjukvårdsutbildningar, sjuksköterskor, medicinska tekniker, och liknande, för ungdomar från bergen.

*Skoltoaletter.* Föreningen finansierar ett demonstrationsprojekt där en byskola nu bygger ordentliga toaletter som sedan ska hållas snygga. Syftet är att öka användningen av toaletter dels av hygieniska skäl, dels av säkerhetsskäl för kvinnor.

Därtill har föreningen allt sedan start bidragit till Person-to-Person projektet, där fattiga patienter får stöd från svenska bidragsgivare i ett slags faddersystem.

Mer information om föreningen, CMC-sjukhuset och våra projekt finns på vår hemsida: [www.friendsofvellore.se](http://www.friendsofvellore.se).